

Grundlagenkurs: Kommunikation nach Gordon

Kursstart: Montag 23. Oktober 2023

Ermöglichen Sie sich gute Beziehungen!

Im fünfteiligen Grundlagenkurs lernen Sie die wesentlichen Kommunikationstechniken nach dem Gordon-Modell kennen. Sie erhalten ein praxistaugliches Instrument um effektiv und gezielt zu kommunizieren.

Sie verlassen negative und destruktive Kommunikationsmuster und ersetzen diese durch beziehungsfördernde Elemente.

1. Kursteil: Einführung ins Gordon-Modell & Wahrnehmung
2. Kursteil: Wer hat das Problem? - Situationen analysieren
3. Kursteil: klare Kommunikation & Wertschätzung
4. Kursteil: Aktives Zuhören & hilfreiche Kommunikation
5. Kursteil: Konflikte effektiv lösen

Kursdaten: Donnerstag, 23.10.23/ 30.10.23/ 6.11.23/ 20.11.23/
27.11.23, jeweils von 19h - 22h

Kursort: Praxis SprechWeise, Hellbühlerstrasse 36, 6017 Ruswil

Kurskosten: Einzeln CHF 350.00/ Paare CHF 650.00, inkl. Unterlagen

Kursleitung: Silvia Erni, Gordon Kommunikationstrainerin, Elternbildnerin CAS/SVEB I, systemische Paar- u. Familienberaterin IKP, BSc. Soziale Arbeit

Anmeldung:

silvia.erni@sprechweise.ch oder Tel: 079 361 36 90

