

# Grundlagenkurs: Kommunikation nach Gordon

Kursstart: Donnerstag, 1. September 22

## Ermöglichen Sie sich gute Beziehungen!

Im fünfteiligen Grundlagenkurs lernen Sie die wesentlichen Kommunikationstechniken nach dem Gordon-Modell kennen. Sie erhalten ein praxistaugliches Instrument um effektiv und gezielt zu kommunizieren.

Sie verlassen negative und destruktive Kommunikationsmuster und ersetzen diese durch beziehungsfördernde Elemente.

**1. Kursteil:** Beobachtungen urteilsfrei beschreiben, Einführung in das Gordon-Modell

**2. Kursteil:** Wer hat das Problem? Situationen zuordnen und analysieren

**3. Kursteil:** Ich-Botschaften und Du-Botschaften sinnvoll einsetzen, Beziehungen wertschätzend gestalten

**4. Kursteil:** Aktives Zuhören lernen, hilfreich sein und die Kommunikation unterstützen

**5. Kursteil:** Konflikte effektiv Lösen, gemeinsam erfolgreich sein

**Kursdaten:** Donnerstag, 1.9.22/ 8.9.22/ 22.9.22/ 29.9.22/ 6.10.22, jeweils von 19h – 22h

**Kursort:** Praxis SprechWeise, Hellbühlerstrasse 36, 6017 Ruswil

**Kurskosten:** Einzeln CHF 350.00/ Paare CHF 650.00, inklusive Unterlagen

**Kursleitung:** Silvia Erni, Gordon Kommunikationstrainerin, Elternbildnerin CAS / SVEB I, systemische Paar- u. Familienberaterin IKP

### Anmeldung:

[silvia.erni@sprechweise.ch](mailto:silvia.erni@sprechweise.ch)

oder Tel: 079 361 36 90

